

Accompagner Chaque Evolution
Professionnelle avec Expertise et
Humanisme

**METHOD : Partenaire
d'Excellence en
Evolution
Professionnelle**





Notre Histoire : Plus qu'une Entreprise, une Mission

- Depuis 1980, METHOD s'impose comme pionnier dans l'accompagnement des reconversions professionnelles. Notre cabinet de psychologie du travail place l'humain au cœur de ses préoccupations, offrant des services personnalisés pour répondre aux besoins uniques de chaque individu et entreprise. Notre histoire est marquée par une évolution constante, guidée par les valeurs de créativité, de respect et d'utilité sociale.

Bilans de Compétences

- Nos bilans de compétences se distinguent par une approche profondément humaine, héritée de nos racines en psychologie du travail. Cette spécificité, allée à notre exigence de qualité issue de notre expérience depuis les années 80, nous permet de proposer des accompagnements uniques. Adaptés à chaque individu, nos bilans sont le fruit d'une méthodologie rigoureuse, répondant aux normes élevées des organismes de financement et aux attentes spécifiques de nos clients.

Nos Bilans



Accompagnements Seniors

Un bilan de compétences pour les plus de 55 ans pour préparer l'Avenir avec Sérénité

Nos programmes dédiés aux seniors sont le résultat d'une collaboration avec la mutuelle d'origine lyonnaise Alptis, conçus pour remobiliser et accompagner les plus de 55 ans vers et après la retraite. Ces bilans de compétences spéciaux offrent des perspectives renouvelées, permettant aux seniors de redéfinir leur avenir professionnel et personnel avec optimisme et dynamisme. Réalisé dans le cadre d'un bilan de compétences finançable CPF, cet accompagnement présente également l'avantage de permettre au salarié de redéfinir les contours de sa dernière ligne droite professionnelle en adéquation avec les besoins de l'entreprise mais aussi de son projet de vie pour après. C'est un vecteur de remobilisation pour le salarié.

[Bilan Liberté](#)

[Bilan Evasion](#)

[Bilan Odyssée](#)

[Bilan Passion](#)



Le Bilan « jeunes actifs CPF »

- Dans un environnement professionnel en constante évolution, investir dans le développement de vos jeunes talents entre 22 et 25 ans est plus qu'une stratégie ; c'est une nécessité. Le Bilan Jeune Actif de METOD répond à cette exigence en offrant une opportunité unique pour vos collaborateurs en début de carrière de se réaligner professionnellement, de clarifier leurs objectifs et d'optimiser leur contribution à votre entreprise.

Pourquoi le Bilan Jeune Actif est essentiel pour votre entreprise ?

- **Favorise l'Engagement** : En accompagnant vos jeunes employés dans la compréhension de leurs aspirations et compétences, vous renforcez leur engagement et leur satisfaction au travail.
- **Optimise les Talents** : Notre bilan aide à identifier et développer les compétences clés de vos collaborateurs, alignant ainsi leurs ambitions personnelles avec les objectifs de votre entreprise.
- **Prévient le Turnover** : En montrant que vous investissez dans leur développement, vous augmentez la loyauté des employés et réduisez le taux de rotation du personnel.
- **LE BILAN JEUNE ACTIF**



Le bilan d'orientation scolaire

- **Bilan Scolaire pour les Enfants de vos Salariés**
- Dans une démarche innovante et bienveillante, METOD propose également le Bilan Scolaire destiné aux enfants lycéens et étudiants de vos salariés. Cette initiative unique reflète votre engagement non seulement envers vos employés mais également envers leur famille, en offrant un support précieux dans les moments clés de la vie de leurs enfants.
- **Avantages du Bilan Scolaire pour votre Entreprise :**
- **Valorise le Bien-être des Salariés :** En proposant le Bilan Scolaire comme avantage, vous soulignez l'importance que vous accordez au bien-être familial de vos employés, renforçant ainsi leur fidélité.
- **Soutient la Performance Scolaire :** En aidant leurs enfants à trouver une orientation scolaire et professionnelle épanouissante, vous contribuez indirectement à la sérénité et à la productivité de vos collaborateurs.
- **Renforce votre Image de Marque :** Offrir un tel service positionne votre entreprise comme un lieu de travail innovant et soucieux du développement personnel de ses employés et de leur famille.

LE BILAN D'ORIENTATION SCOLAIRE



Le Bilan Pro CPF (pour les professionnelles des RH, de la mobilité,...)

- Un bilan formatif permettant à la fois de préciser son projet et de se former aux outils de l'accompagnement.
- Ce principe de formation dans et par l'action permet à la personne de s'approprier nos outils d'accompagnement afin qu'elle puisse les transférer dans sa pratiques de tous les jours au sein de son entreprise (2 formules : individuelle et collectif).

En savoir plus (individuel)

En savoir plus (collectif)



Noésis : Un Bilan spécialisé pour ceux qui cherchent à redonner du sens à leur vie professionnelle

- [Découvrez le Bilan Noésis](#)



Coaching Personnalisé : Une Philosophie d'Empowerment

- Coaching managérial et de direction
- Coaching de Prise de fonction
- Coaching d'équipe et accompagnement du changement
- Coaching d'équipe Projet (accompagnement change IT manager méthode AGILE) National/International

Le coaching chez METOD est fondé sur une écoute active et une bienveillance inébranlable. Chaque parcours de coaching est unique, adapté aux besoins, aux attentes et à la situation de chacun. Que ce soit pour des individus ou des groupes, nous travaillons à renforcer l'intégrité personnelle et professionnelle, offrant les outils nécessaires pour que chacun devienne acteur de son développement.

[En savoir plus](#)



Innovation en Recrutement : Le Test PP²

Notre test psychotechnique PP², développé en interne (en partenariat avec l'université Lyon II, le cabinet Osiris Conseil, et la participation de l'INET et de l'EN3S) par des psychologues expérimentés, complète et enrichit les outils classiques comme le MBTI. En se focalisant sur l'adéquation entre la personnalité du salarié et son poste de travail, le PP² facilite l'identification des axes de développement personnel et professionnel, renforçant ainsi l'efficacité individuelle et collective au sein des organisations.

[En savoir plus](#)



Financement du Bilan de Compétences : Options Flexibles pour les Entreprises



- **CPF** : Utilisation des droits CPF des salariés. *Certification METOD pour facilité d'accès.*
- **Plan de Développement des Compétences** : Prise en charge à 100% par l'entreprise. *Investissement dans la croissance et l'engagement des salariés.*
- **Financement Mixte** : Combinaison CPF et contribution entreprise. *Flexibilité et optimisation des ressources.*
- **Points Clés** :
- **Options de Financement Flexibles** adaptées à tous les besoins.
- **Investissement Stratégique** dans le potentiel humain.
- **Partenariat Employé-Entreprise** pour le développement professionnel.

Méthodologie : Diagnostic et Personnalisation

- Avant tout accompagnement, un diagnostic précis des besoins est réalisé pour assurer une réponse parfaitement adaptée. Cette démarche initiale, couplée à notre capacité à nous adapter en continu, garantit l'efficacité et la pertinence de nos interventions.





Témoignages et Reconnaissance

Avec une **note moyenne de plus de 9/10** sur toutes les plateformes (CPF, Google, Top Formation, Evaluations internes...) et des partenariats renouvelés avec des institutions exigeantes, les retours de nos clients attestent de l'impact et de la qualité de nos services. Ces témoignages, disponibles notamment sur Google, soulignent notre engagement envers l'amélioration continue et l'excellence.



Une Approche Territoriale Innovante

- Notre réseau national de plus de 80 consultants indépendants, rigoureusement sélectionnés et formés par nos soins à nos outils et méthode, nous permet d'offrir une réactivité et une adaptabilité sans précédent, répondant aux besoins locaux tout en conservant une cohérence nationale dans la qualité de nos services.

Nous Contacter

Pour explorer comment METOD peut accompagner votre organisation ou pour débuter un parcours d'accompagnement...

- Standard : 04 78 62 39 94
- Daniel Galmier (Directeur-Gérant) :
06 49 21 59 15 d.galmier@metod.org
- Site : metod.org

